



CLIMBER'S good practices in Font (bleau)



Wipe your shoes on a rug to avoid grips being polished. The use of a crash pad helps my own safety



Limit the use of "POF" or magnesia, metallic brushes, Mark trails, chip away at natural grips

Please bring all rubbish back with you. Beware of swarms, bees or hornets



Fires and flames are forbidden: no cigarettes, blow torches, barbecues

Do not enter biological reserves. Beware of ticks as they can be a source of Lyme disease. Beware of processionary caterpillars



Do not camp outside the designated areas located in Grande Vallée & Bois-le-Roi

Do not park in front of barriers stay on forest roads and marked trails and use parking areas



Stay away from wood cutting areas and hunting zones.

Do not walk on young plants

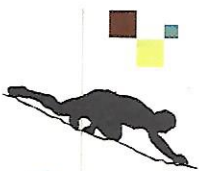


Keep an eye on your children. Do not climb on log piles as they can tumble. Do not dig under the rocks which can subside.

Cette plaquette a été réalisée avec le concours du Comité Départemental de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade - FFME de Seine et Marne



COMITÉ DÉPARTEMENTAL FFME 77
MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
12 Bis, rue du Président Desparlys
Case Postale 7630 - 77007 MELUN Cedex
Info:cd77@ffme.fr
www.ffme.fr



Bonnes pratiques du GRIMPEUR en forêt

Essuyer ses chaussures sur un tapis pour éviter le polissage des prises. Utiliser un « crash-pad » contribue à ma sécurité



Utiliser modérément « pof » et magnésie. Sont interdits : pitons, concœurs, brosse métallique, le balisage sauvage et le piquetage des prises

Remporter tous les déchets pour une forêt propre. Attention aux essais d'abîmées ou de frelons



Tout feu est interdit : pas de cigarette, de chalumeau-sèche prise, de barbecue

Ne pas pénétrer dans les réserves biologiques « intégrales ». Attention aux tiques qui peuvent transmettre la maladie de Lyme. Attention aux chenilles processionnaires.



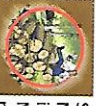
Ne pas bivouaquer en dehors des deux aires de la Grande Vallée et de Bois-le-Roi

Ne pas stationner devant les barrières, respecter les routes forestières, les chemins balisés et utiliser les aires de stationnement



Rester éloigné des chantiers forestiers et des zones de chasse

Ne pas piétiner les jeunes plants



Surveiller les enfants. Ne pas grimper sur les tas de bois, ils peuvent s'écrouler. Ne pas creuser sous les rochers, risque d'affaissement

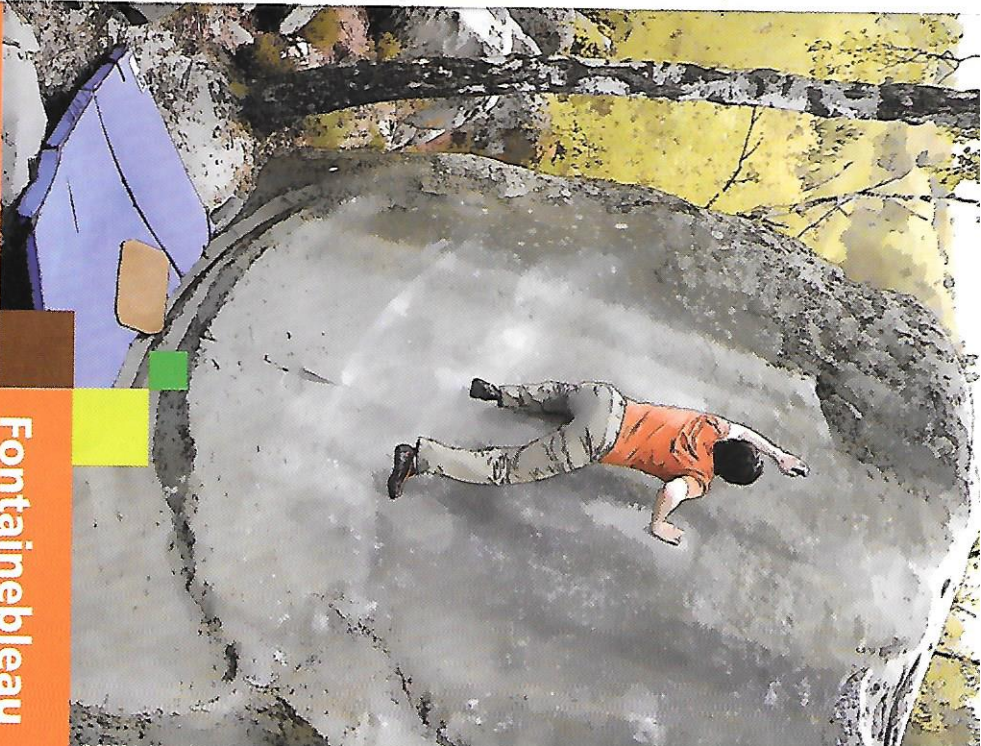
+ Secours : 18 - portable 112
Préciser le nom du site et le numéro de la parcelle
! Attention au vol, ne rien laisser dans votre véhicule
Thieft : to leave nothing in your vehicle.



COSIROC



Conception et impression : F. Roy - Imprimerie ONF - février 2011 IMPRIM VERT



Fontainebleau Escalade Rock climbing



Centre d'Initiation à la Forêt
Tél : 01 64 22 72 59
info.for-et-fontainebleau@onf.fr
www.onf.fr
Certifiée ISO 9001 et ISO 14001