

# AU MENU

Du 4 au 8 septembre



LUNDI 04

Sardines à la tomate

 Emincé de dinde

Haricots beurre

Fromage

Glace

MARDI 05  
Marocain

 Concombre à la crème

Couscous boulettes d'agneau

Semoule

 Gâteau à l'orange

MERCREDI 06

 Salade fiesta

 Côte de porc au miel

Flageolet

Fromage

Fruits

JEUDI 07  
Végétarien

 Salade verte

 Gratin de brocolis et pomme de terre

Petits suisses

VENDREDI 08

 Carottes râpées

 Poulet à la tomate

Riz

 Bavaroise vanille

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr).



**Dessert du jour / Produits locaux – Circuit court**



Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex

Tél. : 01.64.78.44.25 – Fax : 01.64.28.42.58

email : [clsh@ville-nemours.fr](mailto:clsh@ville-nemours.fr) – [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr)

# AU MENU

Du 11 au 15 septembre



## LUNDI 11

- Pâté de volaille
-  Saucisse aux herbes
-  Lentilles
- Fromage
- Fruits

## MARDI 12 Végétarien

-  Céleri rémoulade
- Riz – Tomate – Pois gourmand
-  Fromage blanc et miel

## MERCREDI 13

- Salade coleslaw
- Papillote de poisson
-  Duo de courgettes
- Fromage
- Yaourt au marron

## JEUDI 14 Terroir

-  Terrine de volaille
- Sauté de bœuf
- Penne
- Pastèque

## VENDREDI 15

-  Salade de pomme de terre
- Escalope de dinde
- Choux fleurs
-  Marbré choco

# AU MENU

Du 18 au 22 septembre



LUNDI 18

Œuf dur  
mayonnaise

Steak haché  
Haricots verts

Fromage

Compote



MARDI 19  
Brésil



Salade de tomate,  
maïs et olive

Moqueca de  
poisson

Riz



Gâteau despacito

MERCREDI 20

Avocat



Sauté de veau



Ratatouille

Boulgour

Fruits

JEUDI 21  
Végétarien

Duo d'ange



Pizza aux fromages



Salade verte



Yaourt

VENDREDI 22



Choux rouge râpé



Emincé de volaille



Purée de courgette

Fromage



Mousse ananas

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr).



**Dessert du jour / Produits locaux – Circuit court**



Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex

Tél. : 01.64.78.44.25 – Fax : 01.64.28.42.58

email : [clsh@ville-nemours.fr](mailto:clsh@ville-nemours.fr) – [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr)

# AU MENU

Du 25 au 29 septembre



## Région Hauts-de-France

### LUNDI 25

- Betteraves
- Poisson pané
- Blé
- Fromage
- Fruits

### MARDI 26

- Salade princesse
-  Sauté de porc moutarde
- Brocolis
- Fromage blanc
-  Quatre-quarts

### MERCREDI 27 Végétarien

- Salade coccinelle
-  Quiche aux légumes
-  Salade verte
-  Yaourt aromatisé

### JEUDI 28

- Salade rigolote
-  Pilon de poulet sauce basquaise
- Semoule
- Fromage
- Compote

### VENDREDI 29 Haut de France

- Jambon blanc
-  Carbonade flamande
-  Pomme vapeur
-  Riz au lait

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.  
Les menus sont téléchargeables sur le site internet [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr).

 **Dessert du jour / Produits locaux – Circuit court** 

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex  
Tél. : 01.64.78.44.25 – Fax : 01.64.28.42.58  
email : [clsh@ville-nemours.fr](mailto:clsh@ville-nemours.fr) – [www.nemours.fr](http://www.nemours.fr)