

AU MENU

Du 01 septembre 2025 au 05 septembre 2025



LUNDI 01

Œuf dur
mayonnaise

Cordon bleu

Haricots beurre

Fromage



Fruit de saison

MARDI 02



Concombre à la
crème

Poêlée de poisson

Boulgour



Gâteau aux
pommes

MERCREDI 03



Avocat

Lomo de porc au
miel

Ratatouille



Fromage

Fruit de saison

JEUDI 04



Salade verte



Gratin de brocolis
et pommes de terre

Petit suisse

VENDREDI 05

Salade de tomates
au curry et crevettes



Colombo de poulet



Riz



Crème coco

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.
Les menus sont téléchargeables sur le site internet www.nemours.fr.



Dessert du jour / Produits locaux – Circuit court



Produits bio

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex

Tél. : 01.64.45.04.14 - email : cuisine.centrale@ville-nemours.fr – www.nemours.fr

AU MENU

Du 08 au 12 septembre 2025



LUNDI 08

Sardine à la tomate



Chipolatas

Pâtes

Fromage



Fruit de saison

MARDI 09



Coleslaw



Semoule

Couscous végétal

Yaourt à l'abricot

Biscuit

MERCREDI 10

Taboulé

Papillote de poisson

Epinards/béchamel



Fromage

Yaourt à la cerise

JEUDI 11
Terroir

Pastèque

Sauté de porc au
cidre

Lentilles



Gâteau au miel

VENDREDI 12



Salade de
pommes de terre



Escalope de dinde
à la crème

Chou-fleur

Fromage

Fruit de saison

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet www.nemours.fr.



Dessert du jour / Produits locaux – Circuit court



Produits bio

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex

Tél. : 01.64.45.04.14 – email : cuisine.centrale@ville-nemours.fr – www.nemours.fr

AU MENU

Du 15 au 19 septembre 2025



LUNDI 15

MARDI 16
Provence

MERCREDI 17

JEUDI 18

VENDREDI 19

Rosette

Mignonette de veau

Haricots verts

 Fromage

Compote

Salade niçoise

Poisson façon
bouillabaisse

 Pommes vapeur

Salade de fruits
soleil

Salade de perles

 Omelette au
fromage

Ratatouille

 Fruit de saison

 Céleri rémoulade

 Pizza aux fromages

Salade verte

 Yaourt

 Carottes râpées

 Emincé de volaille

 Riz

 Flan au chocolat

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet www.nemours.fr 

Dessert du jour / Produits locaux – Circuit court 

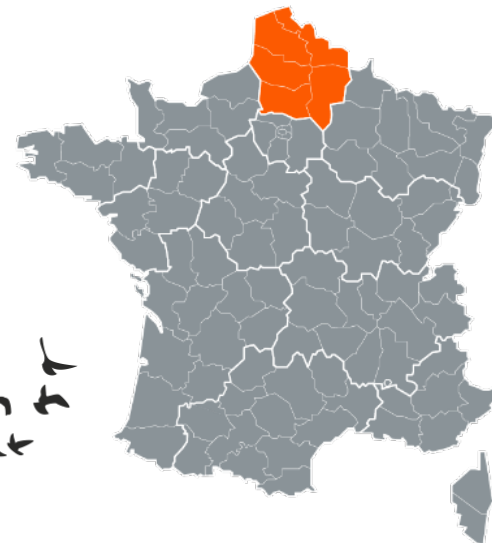
 Produits bio

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Chopy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex

Tél. : 01.64.45.04.14 – email : cuisine.centrale@ville-nemours.fr – www.nemours.fr

AU MENU

Du 22 au 26 septembre 2025



LUNDI 22

Salade de betteraves

Poisson pané

 Blé à la tomate

 Fruit de saison

MARDI 23

 Salade princesse

 Lomo de porc
Charcutière

Flageolets

Yaourt nature

 Quatre-quarts

MERCREDI 24

Salade coccinelle

 Quiche aux légumes

Salade verte

Yaourt aromatisé

Biscuit

JEUDI 25

Salade rigolote

 Pilon de poulet
sauce basquaise

Carottes

 Fromage

Compote

VENDREDI 26
Haut de France

Salade aux lardons

Ficelle picarde

 Pommes de terre
sautées

 Riz au lait

Les menus sont validés en commission des menus par un diététicien. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Les menus sont téléchargeables sur le site internet www.nemours.fr.  **Dessert du jour / Produits locaux – Circuit court**   **Produits bio**

Salade princesse : Olives, féta, pâtes et tomates

Salade coccinelle : Tomates et olives noires

Salade rigolote : Œufs, maïs, tomates, riz et haricots verts

Hôtel de ville : 39 rue du Docteur Choppy – CS 60410 – 77797 Nemours Cedex
Tél. : 01.64.45.04.14 – email : cuisine.centrale@ville-nemours.fr – www.nemours.fr